

Matin - Sainte Marie des champs

Lundi 17 Mars



Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Purée de potimarron	Courge potimarron, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Matin - Sainte Marie des champs

Mardi 18 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Matin - Sainte Marie des champs

Mercredi 19 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Croquettes de colin MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz à l'espagnole	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Matin - Sainte Marie des champs

Jeudi 20 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Spaghetti BIO	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO	Banane	

Matin - Sainte Marie des champs

Vendredi 21 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons fumés, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pomme	Pomme	

Matin - Sainte Marie des champs

Lundi 24 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Blé BIO à la tomate	Ail, Eau de ville, Grains de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pomme HVE	Pomme bicolore	

Matin - Sainte Marie des champs

Mardi 25 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Bolognaise de lentilles BIO	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Matin - Sainte Marie des champs

Mercredi 26 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Rôti de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Filet de dinde, Margarine, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux-fleurs à la crème	Chou fleur, Crème fraîche, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Lentilles vertes BIO	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Panna cotta aux framboises	Crème fraîche, Eau de ville, Framboise, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Matin - Sainte Marie des champs

Jeudi 27 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Hot Dog	Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chips	Chips	
Fromage		
Compote	Compote	
Dessert		
Churros du chef	Beurre doux, Eau de ville, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Matin - Sainte Marie des champs

Vendredi 28 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Croque monsieur	Croque monsieur	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chips	Chips	
Fromage		
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Mandarine	
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Matin - Sainte Marie des champs

Lundi 31 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chips	Chips	
Fromage		
Compote	Compote	
Dessert		
Pot de glace vanille-fraise	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Matin - Sainte Marie des champs

Mardi 1 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Tartiflette aux pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage à tartiflette, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Fromage		
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clémentine	Clémentine	

Matin - Sainte Marie des champs

Mercredi 2 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Fricassée de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Emincé de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Carottes au persil plat	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pomme HVE	Purée de fruits	

Matin - Sainte Marie des champs

Jeudi 3 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Mac'and'cheese à l'emmental	Ciboulette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts aux oignons	Haricot vert, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre-quart au citron Bio du chef	Arôme, Beurre doux, Citron, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Matin - Sainte Marie des champs

Vendredi 4 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Purée de butternut	Courge butternut, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO	Banane	

Matin - Sainte Marie des champs

Lundi 7 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Purée de potimarron	Courge potimarron, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Matin - Sainte Marie des champs

Mardi 8 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Matin - Sainte Marie des champs

Mercredi 9 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Croquettes de colin MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz à l'espagnole	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Matin - Sainte Marie des champs

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Spaghetti BIO	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO	Banane	

Matin - Sainte Marie des champs

Vendredi 11 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons fumés, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pomme	Pomme	

Midi - Sainte Marie des champs

Lundi 17 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Avocat aux champignons	Avocat, Champignon de Paris, Crème fraîche, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de quinoa acidulé	Ail, Citron, Concombre, Huile, Menthe, Noisettes, Orange, Poivre blanc, Pomme bicolore, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Plat principal		
Curry de fruits de mer au lait de coco	Ail, Carotte, Curry, Échalote, Fruits de mer, Huile, Lait de coco, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Purée de potimarron	Courge potimarron, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - Sainte Marie des champs

Mardi 18 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake à l'emmental	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Coleslaw à la noix de coco	Carotte, Chou blanc, Curry, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Noix de Coco, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Raisin, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Effiloché de poivrons et poires aux épices	Coriandre fraîche, Cumin, Gingembre, Huile, Oignon, Olives vertes, Poire, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Melon jaune	Melon	
Quiche au jambon du chef	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Fromage, Jambon blanc, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Oeufs brouillés aux tomates	Ail, Crème fraîche, Échalion, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Patates douces rôtie aux thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	

Fromage

Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Dessert

Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Mercredi 19 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Brick fromage de chèvre au basilic	Basilic, Chèvre, Feuille de brick, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Chou chinois aux lardons	Chou Chinois, Lardons, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Endives au maïs	Concentré de fruit, Endive, Maïs	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse d'haricots blancs aux oignons frits	Curry, Fromage blanc, Haricot blanc, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croquettes de colin MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Crépinette	Crépinette de porc, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz à l'espagnole	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Riz d'or, Riz long, Sel fin,	

Thym, Tomate

Fromage

Camembert

Camembert

Lait et produits à base de lait

Assortiment de yaourt

Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré

Lait et produits à base de lait

Dessert

Compote de pommes, abricots

Abricot, Concentré de fruit, Pomme à compote, Sucre semoule

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Fruit de saison

Banane, Poire, Pomme

Liégeois chocolat

Liégeois

Lait et produits à base de lait

Midi - Sainte Marie des champs

Jeudi 20 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Huile, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Macédoine mimosa	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre noir, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Julienne de mortadelle aux poivrons	Huile, Mortadelle, Persil plat, Poivre noir, Poivron rouge, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Tarte fine aux tomates et aux herbes de provence	Coulis de Tomate, Fromage, Herbes de provence, Huile, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Carbonara de saumon	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Spaghetti BIO	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Banane BIO	Banane	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Pain perdu brioché du chef	Arôme, Cassonade, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain viennois, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Vendredi 21 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Baguette façon pizza du chef	Baguette/Flûte, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche et pomme fruit, vinaigrette au bleu	Bleu, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Pomme bicolore, Salade mâche, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Panais râpé	Panais	
Plat principal		
Marmite au poisson et crevettes	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Piment fort, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons fumés, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel	

fin

Fromage

Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Ananas au sirop	Ananas	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	
Pomme	Pomme	

Midi - Sainte Marie des champs

Lundi 24 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes et noix	Citron, Endive, Noix, Poivre gris, Pomme bicolore, Sel fin	Fruits à coques
Fenouil sauce rémoulade	Cornichon, Fenouil, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Surimi MSC mayonnaise	Mayonnaise, Persil plat, Surimi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Tarte fine aux oignons et mozzarella	Crème fraîche, Herbes de provence, Huile, Moutarde, Mozzarella, Oignon, Pâte feuilletée, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Rougail de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		

Blé BIO à la tomate	Ail, Eau de ville, Grains de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Pomme HVE	Pomme bicolore	
Tarte au citron	Tarte au citron	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Mardi 25 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Salade parisienne	Champignon de Paris, Ciboulette, Emmental, Oeuf dur, Salade batavia	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade, crudités et charcuteries	Chorizo, Chou rouge, Jambon blanc, Poivron vert, Radis, Salade laitue, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bolognaise de lentilles BIO	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette au soja, Carotte, Curcuma, Échalion, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten

Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote pommes fraises	Compote bi-goût	
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	

Midi - Sainte Marie des champs

Mercredi 26 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte aux œufs durs	Oeuf dur, Salade batavia	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte garnie aux légumes	Carotte, Céleri, Concombre, Salade batavia	Céleri et produits à base de céleri
Tartine Alsacienne	Crème fraîche, Fromage, Lardons fumés, Oignon, Pain platine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tomates crème d'ail moutarde et fines herbes	Ail, Ciboulette, Crème fraîche, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Encornets à l'espagnole	Carotte, Encornets/Calamars, Herbes de provence, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Mollusques et produits à base de mollusques
Rôti de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Filet de dinde, Margarine, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux-fleurs à la crème	Chou fleur, Crème fraîche, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait

Lentilles vertes BIO	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Nectarine, Poire, Pomme	
Panna cotta aux framboises	Crème fraîche, Eau de ville, Framboise, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Midi - Sainte Marie des champs

Jeudi 27 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Feuilleté d'œufs brouillés à la cancoillotte	Cancoillotte, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade Strasbourgeoise	Cervelas, Cornichon, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	
Salade bretonne	Chou fleur, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Salade batavia, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au vinaigre de framboise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Quenelles de brochet gratinées	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		

Carottes au cumin	Carotte, Cumin, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Écrasé de pommes de terre du chef	Beurre doux, Lait de vache, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Churros aux coulis de chocolat du chef	Beurre doux, Coulis, Eau de ville, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Poire, Pomme	
Roulé à la confiture de fraise	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Vendredi 28 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO rôties, vinaigrette à la fraise	Basilic, Betterave, Fraise, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de perles de pâtes à la mimolette	Mimolette, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de pois chiches feta AOP coriandre	Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Feta, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC à la bordelaise	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Cuisse de canette	Ail, Carotte, Cuisse de canette, Huile, Margarine, Miel, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	

Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	
Pot de glace vanille chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Midi - Sainte Marie des champs

Lundi 31 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betterave aux pommes	Betterave, Jus de fruits, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Céleri rave, raisins secs sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza reine	Champignon de Paris, Fond de pizza, Jambon blanc, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Wrap oeuf, salade et chou rouge	Chou rouge, Fromage blanc, Jus de fruits, Oeuf dur, Persil plat, Poivre noir, Salade batavia, Sel fin, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs

Sauce a la moutarde et curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Steak haché de poulet	Haché au poulet	
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Abricots au sirop	Abricot	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Mardi 1 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres et radis	Concombre, Jus de fruits, Radis	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte	Salade laitue	
Mousse de petits pois	Amande, Huile, Lait de vache, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Salade BIO aux lardons	Lardons fumés, Salade et mélange de salade	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tartiflette au colin MSC	Colin d'Alaska, Crème fraîche, Fromage à tartiflette, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons

Tartiflette aux pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage à tartiflette, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Fromage		
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clémentine	Clémentine	
Gâteau moelleux du chef à l'orange	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Orange, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Smoothie à la banane et aux framboises	Banane, Eau de ville, Framboise, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - Sainte Marie des champs

Mercredi 2 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricot blanc au pesto	Ail, Basilic, Coriandre fraîche, Échalote, Haricot blanc, Huile, Parmesan, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Saucisson sec	Saucisson sec pur porc	Lait et produits à base de lait
Tarte au thon	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thon au naturel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Fricassée de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Emincé de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Mijoté de moules safranées	Beurre doux, Crème fraîche, Échalote, Moule, Persil plat, Safran, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Carottes au persil plat	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	

Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pomme HVE	Purée de fruits	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	

Midi - Sainte Marie des champs

Jeudi 3 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Roulé au fromage frais	Blanc d'oeuf liquide, Cream Cheese, Crème fraîche, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
haricot mungo et maïs sauce soja	Haricot mungo germé, Huile, Maïs, Moutarde, Sauce Soja, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Pousses d'épinards	Epinard	
Salade de riz façon niçoise avec oeuf	Haricot vert, Oeuf dur, Olives noires, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Mac'and'cheese à l'emmental	Ciboulette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pavé fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		

Haricots verts aux oignons	Haricot vert, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre-quart au citron Bio du chef	Arôme, Beurre doux, Citron, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Midi - Sainte Marie des champs

Vendredi 4 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes et chou blanc râpés aux raisins secs	Carotte, Chou blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Charcuterie et condiments	Cornichon, Rosette, Salami pur porc, Saucisson à l'ail	Lait et produits à base de lait
Mayonnaise au curry	Curry, Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Croissant au jambon et fromage	Cheddar, Croissant, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	

Purée de butternut	Courge butternut, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO	Banane	
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mousse chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Midi - Sainte Marie des champs

Lundi 7 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Avocat aux champignons	Avocat, Champignon de Paris, Crème fraîche, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de quinoa acidulé	Ail, Citron, Concombre, Huile, Menthe, Noisettes, Orange, Poivre blanc, Pomme bicolore, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Plat principal		
Curry de fruits de mer au lait de coco	Ail, Carotte, Curry, Échalote, Fruits de mer, Huile, Lait de coco, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Purée de potimarron	Courge potimarron, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Midi - Sainte Marie des champs

Mardi 8 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake à l'emmental	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Coleslaw à la noix de coco	Carotte, Chou blanc, Curry, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Noix de Coco, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Raisin, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Effiloché de poivrons et poires aux épices	Coriandre fraîche, Cumin, Gingembre, Huile, Oignon, Olives vertes, Poire, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Melon jaune	Melon	
Quiche au jambon du chef	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Fromage, Jambon blanc, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Oeufs brouillés aux tomates	Ail, Crème fraîche, Échalion, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Patates douces rôtie aux thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	

Fromage

Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Dessert

Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Mercredi 9 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Brick fromage de chèvre au basilic	Basilic, Chèvre, Feuille de brick, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Chou chinois aux lardons	Chou Chinois, Lardons, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Endives au maïs	Concentré de fruit, Endive, Maïs	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse d'haricots blancs aux oignons frits	Curry, Fromage blanc, Haricot blanc, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croquettes de colin MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Crépinette	Crépinette de porc, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz à l'espagnole	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Riz d'or, Riz long, Sel fin,	

Thym, Tomate

Fromage

Camembert

Camembert

Lait et produits à base de lait

Assortiment de yaourt

Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré

Lait et produits à base de lait

Dessert

Compote de pommes, abricots

Abricot, Concentré de fruit, Pomme à compote, Sucre semoule

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Fruit de saison

Banane, Poire, Pomme

Liégeois chocolat

Liégeois

Lait et produits à base de lait

Midi - Sainte Marie des champs

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Huile, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Macédoine mimosa	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre noir, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Julienne de mortadelle aux poivrons	Huile, Mortadelle, Persil plat, Poivre noir, Poivron rouge, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Tarte fine aux tomates et aux herbes de provence	Coulis de Tomate, Fromage, Herbes de provence, Huile, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Carbonara de saumon	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Spaghetti BIO	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Banane BIO	Banane	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Pain perdu brioché du chef	Arôme, Cassonade, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain viennois, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Sainte Marie des champs

Vendredi 11 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Baguette façon pizza du chef	Baguette/Flûte, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche et pomme fruit, vinaigrette au bleu	Bleu, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Pomme bicolore, Salade mâche, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Panais râpé	Panais	
Plat principal		
Marmite au poisson et crevettes	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Piment fort, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons fumés, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel	

fin

Fromage

Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Ananas au sirop	Ananas	
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	
Pomme	Pomme	

Soir - Sainte Marie des champs

Lundi 17 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Feuilleté au fromage	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâte feuilletée, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de lentilles corail au surimi MSC	Carotte, Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Lentille corail, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Surimi, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis Parmentier du chef	Ail, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Egrené au boeuf, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau Basque	Gâteau basque	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Liégeois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Soir - Sainte Marie des champs

Mardi 18 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux olives	Farine de blé, Fromage, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Carottes cuites au cumin et citron	Carotte, Citron, Cumin, Échalion, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Salsifis à la tomate	Ail, Huile, Oignon, Poivre gris, Salsifis, Sel fin, Thym, Tomate	

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Crème vanille et Oréo	Arôme, Brisure sucrée, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Soir - Sainte Marie des champs

Mercredi 19 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Nems aux légumes	Nem, Sauce Soja	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de crevettes à l'asiatique	Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Échalion, Haricot mungo germé, Huile, Poivron rouge, Sauce Soja, Tomate, Vermicelles, Vinaigre de riz	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Sauté de poulet thaï aux oignons	Carotte, Citron, Coriandre fraîche, Huile, Mélanges d'épices, Miel, Oignon, Poivre noir, Sauce Soja, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
poêlée de légumes d'hiver	Carotte, Échalion, Margarine, Panais, Poivre gris, Sel fin, Sirop d'érable	
Pommes de terre au four	Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Abricots à la crème d'amandes	Abricot, Amande, Beurre doux, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Rocher coco du chef	Blanc d'oeuf liquide, Noix de Coco, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - Sainte Marie des champs

Jeudi 20 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade de brocolis maïs et thon	Brocoli, Échalion, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel	Poissons et produits à base de poissons
Duo de charcuterie	Salami pur porc, Saucisson à l'ail	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Croque Monsieur, champignons cheddar	Champignon de Paris, Cheddar, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Croque monsieur du chef	Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Fromage

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
---------	---------------------------------------	---------------------------------

Dessert

Coupe banane chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Panna cotta au coulis de mangue	Crème fraîche, Eau de ville, Gélatine, Jus de fruits, Lait de vache, Mangue, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Soir - Sainte Marie des champs

Lundi 24 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake de tomates cerises, olives au fromage	Farine de blé, Fromage, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives noires, Tomate cerise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de brocolis maïs et thon	Brocoli, Échalion, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Thon au naturel	Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert

Compote de pommes	Compote	
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Soir - Sainte Marie des champs

Mardi 25 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade d'agrumes et crevettes	Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Huile, Orange, Poivre blanc, Pomelos, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés
Salade de quinoa maïs olives vertes échalotes	Échalote, Maïs, Olives vertes, Poivre noir, Quinoa, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Flageolets à l'ail	Ail, Flageolet, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Navets braisés glacés	Ail, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bâtonnet de glace à la vanille	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Soir - Sainte Marie des champs

Mercredi 26 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Concombres aux dés de brebis	Brebis, Concombre, Persil plat	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Panini au jambon sec, à la tomate, mozzarella et pesto	Basilic, Huile, Jambon sec, Mozzarella, Pain sandwich, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Poêlée de carottes et butternuts	Carotte, Courge butternut, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Dessert

Ananas rôti à la vanille	Ananas, Arôme, Cassonade, Margarine, Rhum dénaturé	
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Soir - Sainte Marie des champs

Jeudi 27 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes	Citron, Endive, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Jus à l'oriental	Ail, Carotte, Chou blanc, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Miel, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Soupe de fruits rouges	Eau de ville, Jus de fruits, Menthe, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Tarte au citron du chef	Beurre doux, Féculé de maïs, Fond de tarte sucré, Gélatine, Jus de fruits, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - Sainte Marie des champs

Lundi 31 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade d'épinards et tomates	Epinard, Tomate	
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Filet de dinde, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce au paprika	Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Patates douces rôtie aux thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Chou à la crème pâtissière	Arôme, Chou à garnir, Crème pâtissière, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Flan caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Soir - Sainte Marie des champs

Mardi 1 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Céleri rôti	Céleri, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Quinoa crémeux	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poivre noir, Quinoa, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sel fin, Sucre semoule	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sablé nappé au chocolat blanc du chef	Beurre doux, Chocolat blanc, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Praline et praliné, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - Sainte Marie des champs

Mercredi 2 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Bean toast gratiné au fromage	Ail, Cheddar, Haricot blanc, Margarine, Oignon, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de tomates au fromage blanc et fines herbes	Ail, Ciboulette, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pomme de terre farcie	Ail, Ciboulette, Crème fraîche, Emincé de dinde, Fromage, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Victoria sponge cake	Arôme, Confiture, Crème fraîche, Farine de blé, Fécule de maïs, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

entier, Sucre glace, Sucre semoule

Soir - Sainte Marie des champs

Jeudi 3 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pain de viande en croute	Ail, Carotte, Chair à saucisse, Farine de blé, Mozzarella, Oeuf liquide entier, Oignon, Pâte feuilletée, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce rougail	Ail, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Choux de Bruxelles rissolés	Chou de Bruxelles, Margarine, Poivre gris, Sel fin	

Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Paris Brest	Paris Brest	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Soir - Sainte Marie des champs

Lundi 7 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Sauce aux herbes	Carotte, Céleri, Cerfeuil, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Gratin de blettes à la tomate et cheddar	Cheddar, Côte de blette, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait
Polenta crémeuse au parmesan AOP	Crème fraîche, Eau de ville, Parmesan, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Lait et produits à base de lait
Fromage		

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Crème dessert au chocolat du chef	Chocolat noir, Féculé de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Soir - Sainte Marie des champs

Mardi 8 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Choux-fleurs	Chou fleur	
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Egrené au boeuf, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade de mâche	Salade mâche	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		

Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Smoothie banane kiwi	Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Soir - Sainte Marie des champs

Mercredi 9 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Avocat au surimi MSC	Avocat, Concentré de fruit, Échalote, Mayonnaise, Surimi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Dos de colin MSC	Colin d'Alaska, Concentré de fruit, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce orientale	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	

Riz basmati au citron vert et coriandre	Ail, Carotte, Citron Vert, Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Riz basmati, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Mousseline à la noix de coco	Blanc d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de coco, Noix de Coco, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs

Soir - Sainte Marie des champs

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Huile, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Fish burger	Cheddar, Pain burger/bagel, Poisson pané, Sauce salée	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Hamburger bacon et cheese	Bacon, Cheddar, Ketchup, Pain burger/bagel, Steak haché	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	

Salade d'épinards et tomates	Epinard, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au chocolat du chef	Chocolat noir, Farine de blé, Margarine, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Lundi 17 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Avocat aux champignons	Avocat, Champignon de Paris, Crème fraîche, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de quinoa acidulé	Ail, Citron, Concombre, Huile, Menthe, Noisettes, Orange, Poivre blanc, Pomme bicolore, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Plat principal		
Curry de fruits de mer au lait de coco	Ail, Carotte, Curry, Échalote, Fruits de mer, Huile, Lait de coco, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Purée de potimarron	Courge potimarron, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Mardi 18 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake à l'emmental	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Coleslaw à la noix de coco	Carotte, Chou blanc, Curry, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Noix de Coco, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Raisin, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Effiloché de poivrons et poires aux épices	Coriandre fraîche, Cumin, Gingembre, Huile, Oignon, Olives vertes, Poire, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Melon jaune	Melon	
Quiche au jambon du chef	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Fromage, Jambon blanc, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Œufs brouillés aux tomates	Ail, Crème fraîche, Échalion, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Patates douces rôtie aux thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	

Fromage

Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Dessert

Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Mercredi 19 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Brick fromage de chèvre au basilic	Basilic, Chèvre, Feuille de brick, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Chou chinois aux lardons	Chou Chinois, Lardons, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Endives au maïs	Concentré de fruit, Endive, Maïs	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse d'haricots blancs aux oignons frits	Curry, Fromage blanc, Haricot blanc, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croquettes de colin MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Crépinette	Crépinette de porc, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz à l'espagnole	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Riz d'or, Riz long, Sel fin,	

Thym, Tomate

Fromage

Camembert

Camembert

Lait et produits à base de lait

Assortiment de yaourt

Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré

Lait et produits à base de lait

Dessert

Compote de pommes, abricots

Abricot, Concentré de fruit, Pomme à compote, Sucre semoule

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Fruit de saison

Banane, Poire, Pomme

Liégeois chocolat

Liégeois

Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Jeudi 20 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Huile, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Macédoine mimosa	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre noir, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Julienne de mortadelle aux poivrons	Huile, Mortadelle, Persil plat, Poivre noir, Poivron rouge, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Tarte fine aux tomates et aux herbes de provence	Coulis de Tomate, Fromage, Herbes de provence, Huile, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Carbonara de saumon	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Spaghetti BIO	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Banane BIO	Banane	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Pain perdu brioché du chef	Arôme, Cassonade, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain viennois, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Vendredi 21 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Baguette façon pizza du chef	Baguette/Flûte, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche et pomme fruit, vinaigrette au bleu	Bleu, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Pomme bicolore, Salade mâche, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Panais râpé	Panais	
Plat principal		
Marmite au poisson et crevettes	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Piment fort, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons fumés, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel	

fin

Fromage

Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Ananas au sirop	Ananas	
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	
Pomme	Pomme	

Goûter - Sainte Marie des champs

Lundi 24 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes et noix	Citron, Endive, Noix, Poivre gris, Pomme bicolore, Sel fin	Fruits à coques
Fenouil sauce rémoulade	Cornichon, Fenouil, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Surimi MSC mayonnaise	Mayonnaise, Persil plat, Surimi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Tarte fine aux oignons et mozzarella	Crème fraîche, Herbes de provence, Huile, Moutarde, Mozzarella, Oignon, Pâte feuilletée, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Rougail de colin MSC	Ail, Colin d'Alaska, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		

Blé BIO à la tomate	Ail, Eau de ville, Grains de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Pomme HVE	Pomme bicolore	
Tarte au citron	Tarte au citron	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Mardi 25 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Salade parisienne	Champignon de Paris, Ciboulette, Emmental, Oeuf dur, Salade batavia	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade, crudités et charcuteries	Chorizo, Chou rouge, Jambon blanc, Poivron vert, Radis, Salade laitue, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bolognaise de lentilles BIO	Ail, Basilic, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	
Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette au soja, Carotte, Curcuma, Échalion, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten

Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote pommes fraises	Compote bi-goût	
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	

Goûter - Sainte Marie des champs

Mercredi 26 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte aux œufs durs	Oeuf dur, Salade batavia	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte garnie aux légumes	Carotte, Céleri, Concombre, Salade batavia	Céleri et produits à base de céleri
Tartine Alsacienne	Crème fraîche, Fromage, Lardons fumés, Oignon, Pain platine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tomates crème d'ail moutarde et fines herbes	Ail, Ciboulette, Crème fraîche, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Encornets à l'espagnole	Carotte, Encornets/Calamars, Herbes de provence, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Mollusques et produits à base de mollusques
Rôti de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Filet de dinde, Margarine, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux-fleurs à la crème	Chou fleur, Crème fraîche, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait

Lentilles vertes BIO	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Nectarine, Poire, Pomme	
Panna cotta aux framboises	Crème fraîche, Eau de ville, Framboise, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Jeudi 27 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Feuilleté d'œufs brouillés à la cancoillotte	Cancoillotte, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade Strasbourgeoise	Cervelas, Cornichon, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	
Salade bretonne	Chou fleur, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Salade batavia, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette au vinaigre de framboise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Quenelles de brochet gratinées	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		

Carottes au cumin	Carotte, Cumin, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	
Écrasé de pommes de terre du chef	Beurre doux, Lait de vache, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Churros aux coulis de chocolat du chef	Beurre doux, Coulis, Eau de ville, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Poire, Pomme	
Roulé à la confiture de fraise	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Vendredi 28 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO rôties, vinaigrette à la fraise	Basilic, Betterave, Fraise, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de perles de pâtes à la mimolette	Mimolette, Perles, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de pois chiches feta AOP coriandre	Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Échalion, Feta, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC à la bordelaise	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Cuisse de canette	Ail, Carotte, Cuisse de canette, Huile, Margarine, Miel, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	

Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	
Pot de glace vanille chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Lundi 31 Mars

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betterave aux pommes	Betterave, Jus de fruits, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Céleri rave, raisins secs sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre noir, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza reine	Champignon de Paris, Fond de pizza, Jambon blanc, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Wrap oeuf, salade et chou rouge	Chou rouge, Fromage blanc, Jus de fruits, Oeuf dur, Persil plat, Poivre noir, Salade batavia, Sel fin, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs

Sauce a la moutarde et curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Steak haché de poulet	Haché au poulet	
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Abricots au sirop	Abricot	
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Gaufre au sucre glace	Gaufre, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Mardi 1 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres et radis	Concombre, Jus de fruits, Radis	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte	Salade laitue	
Mousse de petits pois	Amande, Huile, Lait de vache, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Salade BIO aux lardons	Lardons fumés, Salade et mélange de salade	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tartiflette au colin MSC	Colin d'Alaska, Crème fraîche, Fromage à tartiflette, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons

Tartiflette aux pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage à tartiflette, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Fromage		
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clémentine	Clémentine	
Gâteau moelleux du chef à l'orange	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Orange, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Smoothie à la banane et aux framboises	Banane, Eau de ville, Framboise, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Goûter - Sainte Marie des champs

Mercredi 2 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricot blanc au pesto	Ail, Basilic, Coriandre fraîche, Échalote, Haricot blanc, Huile, Parmesan, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Saucisson sec	Saucisson sec pur porc	Lait et produits à base de lait
Tarte au thon	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thon au naturel	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Fricassée de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Emincé de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Mijoté de moules safranées	Beurre doux, Crème fraîche, Échalote, Moule, Persil plat, Safran, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Carottes au persil plat	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	

Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pomme HVE	Purée de fruits	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	

Goûter - Sainte Marie des champs

Jeudi 3 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Roulé au fromage frais	Blanc d'oeuf liquide, Cream Cheese, Crème fraîche, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
haricot mungo et maïs sauce soja	Haricot mungo germé, Huile, Maïs, Moutarde, Sauce Soja, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Pousses d'épinards	Epinard	
Salade de riz façon niçoise avec oeuf	Haricot vert, Oeuf dur, Olives noires, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Mac'and'cheese à l'emmental	Ciboulette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pavé fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		

Haricots verts aux oignons	Haricot vert, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre-quart au citron Bio du chef	Arôme, Beurre doux, Citron, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Vendredi 4 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes et chou blanc râpés aux raisins secs	Carotte, Chou blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Raisin, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Charcuterie et condiments	Cornichon, Rosette, Salami pur porc, Saucisson à l'ail	Lait et produits à base de lait
Mayonnaise au curry	Curry, Mayonnaise	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Samoussas aux légumes	Samoussa	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Croissant au jambon et fromage	Cheddar, Croissant, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	

Purée de butternut	Courge butternut, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO	Banane	
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Mousse chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Goûter - Sainte Marie des champs

Lundi 7 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Avocat aux champignons	Avocat, Champignon de Paris, Crème fraîche, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Nems à la volaille	Nem carné, Sauce Soja	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Salade de quinoa acidulé	Ail, Citron, Concombre, Huile, Menthe, Noisettes, Orange, Poivre blanc, Pomme bicolore, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques
Plat principal		
Curry de fruits de mer au lait de coco	Ail, Carotte, Curry, Échalote, Fruits de mer, Huile, Lait de coco, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé BIO aux oignons	Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Purée de potimarron	Courge potimarron, Crème fraîche, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Salade de fruits du chef	Banane, Clémentine, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Mardi 8 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake à l'emmental	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Coleslaw à la noix de coco	Carotte, Chou blanc, Curry, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Noix de Coco, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Raisin, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Effiloché de poivrons et poires aux épices	Coriandre fraîche, Cumin, Gingembre, Huile, Oignon, Olives vertes, Poire, Poivre noir, Poivron jaune, Poivron rouge, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Melon jaune	Melon	
Quiche au jambon du chef	Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Fromage, Jambon blanc, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Oeufs brouillés aux tomates	Ail, Crème fraîche, Échalion, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Patates douces rôtie aux thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	

Fromage

Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Dessert

Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Moelleux à la vanille	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Mercredi 9 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Brick fromage de chèvre au basilic	Basilic, Chèvre, Feuille de brick, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Chou chinois aux lardons	Chou Chinois, Lardons, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Endives au maïs	Concentré de fruit, Endive, Maïs	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse d'haricots blancs aux oignons frits	Curry, Fromage blanc, Haricot blanc, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croquettes de colin MSC	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Crépinette	Crépinette de porc, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz à l'espagnole	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Riz d'or, Riz long, Sel fin,	

Thym, Tomate

Fromage

Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Compote de pommes, abricots	Abricot, Concentré de fruit, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruit de saison	Banane, Poire, Pomme	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Goûter - Sainte Marie des champs

Jeudi 10 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Huile, Maïs, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Macédoine mimosa	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre noir, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Julienne de mortadelle aux poivrons	Huile, Mortadelle, Persil plat, Poivre noir, Poivron rouge, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Tarte fine aux tomates et aux herbes de provence	Coulis de Tomate, Fromage, Herbes de provence, Huile, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Carbonara de saumon	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Salade verte	Salade feuille de chêne	
Spaghetti BIO	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Banane BIO	Banane	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Pain perdu brioché du chef	Arôme, Cassonade, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain viennois, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Goûter - Sainte Marie des champs

Vendredi 11 Avril

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Baguette façon pizza du chef	Baguette/Flûte, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de mâche et pomme fruit, vinaigrette au bleu	Bleu, Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Pomme bicolore, Salade mâche, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Panais râpé	Panais	
Plat principal		
Marmite au poisson et crevettes	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Coriandre fraîche, Crevette/Gambas, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Piment fort, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons fumés, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel	

fin

Fromage

Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Assortiment de yaourt	Yaourt aromatisé, Yaourt aux fruits, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Dessert

Ananas au sirop	Ananas	
Fruit de saison	Orange, Poire, Pomme	
Pomme	Pomme	