Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire

Selon la loi INCO (A. R.112-13 du D. 2015-447 du 17/4/2015)

	Préparations :	Moutarde	Sulfites et	Soja	Poisson	Mollusques	Crustacés	Oeuf	Céléri	Sésame	Gluten	Lupin	Lait	Fruits à	Arachides
lundi 07 septembre	Pastèque														
	Taboulé	X	X								X				
	Croustillant au fromage	X	X										X		
	Chili sin carne										X				
	Poisson meunière			X	X	X	X	X			X		X	X	X
	Riz														
	Carottes sautées														
	Fromage ou Yaourt												X		
	Donut's			X				X			X		X	X	X
	Fruit de saison														
	Mousse citron												X		
mardi 08 septembre	Tomate vinaigrette	X	X												
	Friand au fromage			X				X			X		X	X	X
	Courgettes râpées & feta, vinaigrette	X	X										X		
	Dinde panée			X				X			X		X	X	X
	Calamar à la romaine			X	X	X	X	X			X		X	X	X
	Ratatouille de poivrons, aubergines &														
	Boulgour										X				
	Fromage ou Yaourt												X		
	Salade de fruits														
	Fruit de saison														
	Fromage blanc à la cassonade												X		
mercredi 09 septembre	Nem de légumes			X				X			X		X	X	X
	Salade d'haricot rouge	X	X												
	Gaspacho	X	X								X				
	Cuisse de poulet aux herbes										X				
	Tajine de la mer				X	X	X				X		X		
	Piperade														
	Semoule										X				
	Fromage ou Yaourt												X		
	Fruit de saison														
	Compote pomme banane														
	Eclair au chocolat			X				X			X		X	X	X
jeudi 10 septembre	Carottes râpées au citron	X	X												
	Salade de Lentilles	X	X												
	Pâte de campagne							X	X		X		X		
	Sauce Carbonara														
	Blanquette de poisson MSC				X	X	X				X		X		
	Brocoli à l'oignon														
	Farfalle HVE							X			X				
	Fromage ou Yaourt												X		
	Bâtonnet de glace au chocolat			X				X			X		X	X	X
	Fruit de saison														
	Poire à la vanille														
vendredi 11 septembre	Concombre vinaigrette	X	X												
	Tomate vinaigrette	X	X												
	Crêpe au fromage			X				X			X		X	X	X
	Filet de merlu MSC sauce ciboulette				X	X	X				X		X		
	Sauté de porc au caramel														
	Fondue d'épinards à l'ail														
	Écrasé de pomme de terre											X	X		
	Fromage ou Yaourt												X		
	Fromage blanc confiture de fraise												X		
	Fruit de saison														
	Melon charentais														

DÉJEUNER